



Dans l'Allier, à Saint-Rémy en Rollat
Du 20 au 25 avril 2026

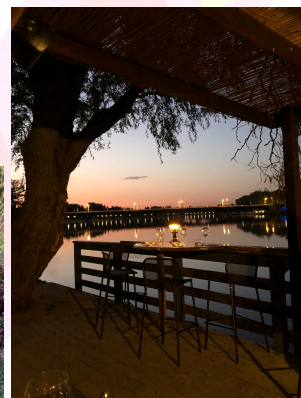
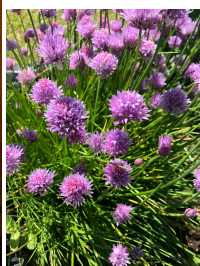
Du 14 au 19 septembre 2026

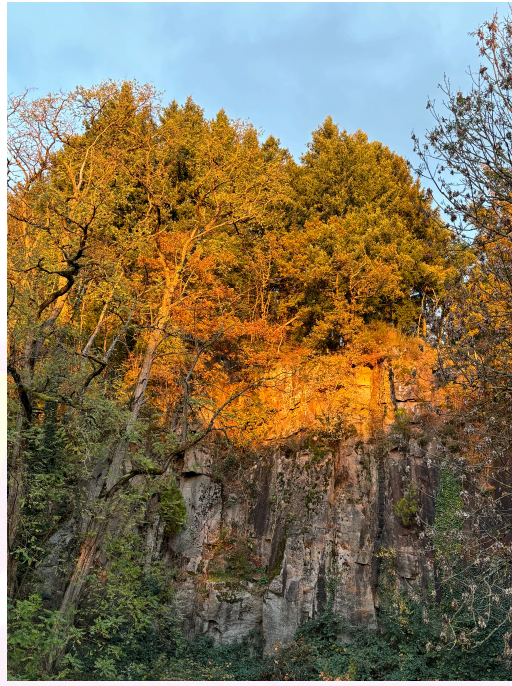
Séjour de 1 jour à 5 jours

1/2 journée de soins massages : 180 €

Deux 1/2 journées de soins massages : 350 €

Hébergement à proximité en plus : Domaine de Vitae





**Dans l'Allier, à Mayet de montagne
au gîte du lac des moines
Du 16 au 22 novembre 2026**

**Séjour de 3 jours ou 6 jours comprenant chaque jour :
1/2 journée de soins massages, 1/2 journée de yoga,
l'hébergement et les repas.**

**Tarif chambre partagée 2 personnes
avec salle de bain et WC
3 jours : 650 € - 6 jours : 1300 €**