

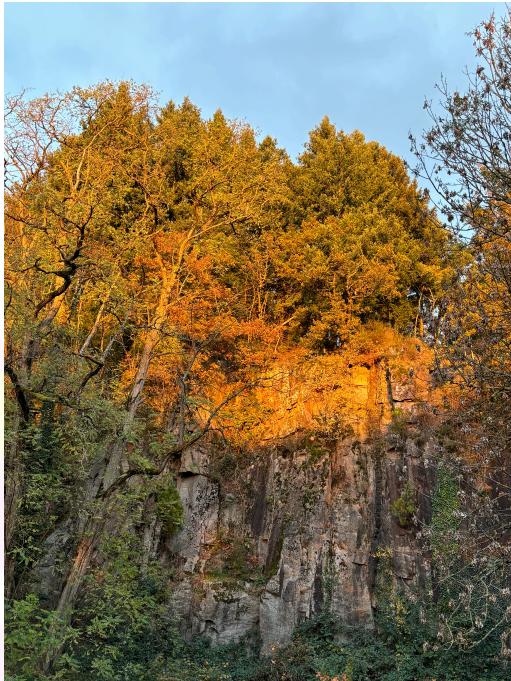


**Dans l'Allier, à Saint-Rémy en Rollat**  
**Du 20 au 25 avril 2026**  
**Du 14 au 19 septembre 2026**

**Séjour de 1 jour à 5 jours**  
**1/2 journée de soins massages : 180 €**  
**Deux 1/2 journées de soins massages : 350 €**

**Hébergement à proximité en plus : Domaine de Vitae**





# **Dans l'Allier, à Mayet de montagne au gîte du lac des moines Du 16 au 22 novembre 2026**

**Séjour de 3 jours ou 6 jours comprenant chaque jour :  
1/2 journée de soins massages, 1/2 journée de yoga,  
l'hébergement et les repas.**

**Tarif chambre partagée 2 personnes  
avec salle de bain et WC  
3 jours : 650 € - 6 jours : 1300 €**